

CELEBRAZIONI DEI MAHASAMADHI E DEGLI ANNIVERSARI

MAHASAMADHI significa GRANDE ESTASI, l'unione dell'Anima con l'Infinito durante l'uscita finale dal corpo fisico dello yogi che ha realizzato Dio.

Paramahansa Yogananda ha scritto:

“La celebrazione dell'anniversario della nascita di una Grande Anima non deve essere ridotta ad una semplice cerimonia sociale. È un'importante occasione spirituale in cui le vibrazioni di benedizione di un Maestro illuminato sono più forti che negli altri giorni dell'anno, poiché anche nel mondo astrale si sta svolgendo una celebrazione.”

CELEBRAZIONI E SERVIZI PER LA PASQUA

È tradizione dei Centri e dei Gruppi della Self-Realization Fellowship celebrare con particolari servizi il Venerdì Santo e la Pasqua.

Paramahansa Yogananda celebrava sempre il “Servizio del Levare del Sole” il mattino di Pasqua.

Ancor prima di completare la transazione per l'acquisto di Mount Washington il guru organizzò nel 1925 il Servizio del Levare del Sole nei giardini della futura Casa Madre Internazionale della sua organizzazione.

Nell'Autobiografia di uno Yoghi descrive così il primo servizio tenuto ad Encinitas:

“Qualche mese dopo, nella Pasqua del 1937, condussi sui prati del nuovo ashram il primo di molti servizi pasquali al levar del sole. Come i magi dell'antichità, parecchie centinaia di studenti contemplarono con devota reverenza il miracolo che si ripete ogni giorno: il rito del sorgere del sole nel cielo d'Oriente. A Occidente si stendeva l'Oceano Pacifico, che innalzava rombante il suo canto solenne di lode; in lontananza, una piccola barca bianca e il volo solitario di un gabbiano. ‘Cristo, sei risorto!’ Non solo con il sole di primavera, ma nell'eterna aurora dello spirito.”



Sede del Gruppo di Meditazione di Padova della

Self-Realization Fellowship

Via Fornaci, 116 - 35129 Torre - Padova - Cel. 334 8243846

e-mail: info@yogananda-padova.org

Il nostro sito: <http://yogananda-padova.org>

Scopi e ideali della

Self-Realization Fellowship

stabiliti da Paramahansa Yogananda

Diffondere in tutti i Paesi la conoscenza di precise tecniche scientifiche per ottenere un'esperienza di Dio personale e diretta.

Insegnare che lo scopo della vita è l'evoluzione della limitata coscienza mortale dell'uomo verso la consapevolezza di Dio, ottenuta grazie al proprio sforzo; a questo fine innalzare in tutto il mondo templi della Self-Realization Fellowship dedicati alla comunione con Dio e incoraggiare la creazione di santuari individuali nelle case e nel cuore degli uomini.

Mostrare la perfetta armonia e unità fondamentale del cristianesimo originario insegnato da Gesù Cristo e dello yoga originario insegnato da Bahagavan Krishna e dimostrare che questi principi di verità sono la base scientifica comune a tutte le religioni.

Indicare la divina strada maestra della meditazione scientifica su Dio, eseguita ogni giorno con devozione, cui infine conducono i sentieri di tutte le vere religioni.

Liberare l'uomo dalla sua triplice sofferenza: le malattie fisiche, le disarmonie mentali e l'ignoranza spirituale.

Incoraggiare il principio ‘vita semplice e pensiero elevato’ e diffondere uno spirito di fratellanza tra tutti i popoli, rivelando la base eterna della loro unità: Dio è il Padre comune.

Dimostrare la superiorità della mente sul corpo e dell'anima sulla mente.

Vincere il male con il bene, la tristezza con la gioia, la crudeltà con la gentilezza, l'ignoranza con la saggezza.

Unire la scienza con la religione comprendendo l'unità dei loro principi fondamentali.

Promuovere la comprensione culturale e spirituale tra l'Oriente e l'Occidente e lo scambio delle reciproche caratteristiche migliori.

Servire l'umanità come il proprio più grande Sé.



Per informazioni :

Self-Realization Fellowship

3880 San Rafael Avenue, Los Angeles, California 90065-3298

Tel. (323) 225 2471 - Fax (323) 225 5088

<http://www.yogananda-srf.org>

Gruppo di meditazione di Padova
della
Self-Realization Fellowship

Notiziario n. 1/2012

Febbraio - Marzo
Aprile - Maggio



Self-Realization Fellowship
fondata nel 1920 da
Paramahansa Yogananda

SERVIZI SETTIMANALI FISSI

Giovedì ore:

19.10 - 19.25 esercizi di ricarica

Domenica* ore:

09.40 - 09.55 esercizi di ricarica.

10.00 - 10.50 servizio di meditazione.

11.00 - 12.00 servizio di lettura.

Incontro sociale: terza Domenica del mese.

(Eventuali variazioni di data sono riportate di seguito.)

*Escluse le domeniche sottolineate nel programma mensile con servizi e orari diversi.

Argomenti delle letture dei servizi della Domenica ore 11.00 - 12.00

Febbraio

5 - vol. 1 n.6 Come gli occidentali attivi possono realizzare Dio.

12 - vol. 1 n.7 La necessità della religione.

19 - vol. 1 n.8 Il modo per essere felici a volontà.

26 - vol. 1 n.9 La coscienza cosmica dei Santi.

Marzo

4 - vol. 1 n.10 Riconquistate la vostra eredità divina.

11 - vol. 1 n.11 Come creare e distruggere le abitudini a volontà.

18 - vol. 1 n.12 Il segreto del successo spirituale.

25 - vol. 1 n.13 La pace: altare del paradiso.

Aprile

1 - vol. 1 n.14 Il posto che deve avere il denaro nella vita spirituale.

8 - vol. 1 n.16 Il vero significato della Resurrezione.

15 - vol. 1 n.15 Guarire con l'illimitato potere di Dio.

22 - vol. 1 n.17 Cos'è l'amore?

29 - vol. 1 n.18 Ancoratevi in Dio.

Maggio

6 - vol. 1 n.19 L'aspetto materno di Dio.

13 - vol. 1 n.20 Buone letture: un aiuto sul sentiero che porta a Dio.

20 - vol. 1 n.21 Perché muoiono i nostri cari.

27 - vol. 1 n.22 L'universo: il magico spettacolo di Dio.



L'uomo, essendo stato creato a immagine di Dio, racchiude dentro di sé la stessa divina onnipotente forza di volontà.

Scoprire come raggiungere l'armonia con la volontà divina per mezzo della meditazione è il suo più grande dovere.

Paramahansa Yogananda

PROGRAMMA MENSILE

eventi e servizi in aggiunta a quelli settimanali

FEBBRAIO

Domenica 5

08.40 - 08.55 esercizi di ricarica

09.00 - 10.50 meditazione lunga
(segue il servizio di lettura 11.00-12.00)

Sabato 11

14.40 - 14.55 esercizi di ricarica

15.00 - 18.00 meditazione lunga

Giovedì 16

19.10 - 19.25 esercizi di ricarica

(segue il servizio di ispirazione 19.30-20.45)

20.50 - 22.20 meditazione lunga

Domenica 19

12.00 incontro sociale

Domenica 26

08.40 - 08.55 esercizi di ricarica

09.00 - 10.50 meditazione lunga con esecuzione guidata delle tecniche
(segue il servizio di lettura 11.00-12.00)

MARZO

Domenica 4

08.40 - 08.55 esercizi di ricarica

09.00 - 10.50 meditazione lunga
(segue il servizio di lettura 11.00-12.00)

Mercoledì 7

19.30 - 21.00 **cerimonia Mahasamadhi Paramahansa**

Yogananda

(i partecipanti sono invitati a portare un fiore e un'offerta)

la cappella rimarrà chiusa

Giovedì 8

Venerdì 9

19.30 - 21.00 **cerimonia Mahasamadi Swami Sri Yukteswar**

(i partecipanti sono invitati a portare un fiore e un'offerta)

Domenica 11

08.40 - 08.55 esercizi di ricarica

09.00 - 10.50 meditazione lunga
(segue il servizio di lettura 11.00-12.00)

Giovedì 15

19.10 - 19.25 esercizi di ricarica

(segue il servizio di ispirazione 19.30-20.45)

20.50 - 22.20 meditazione lunga

Domenica 18

12.00 incontro sociale

Domenica 25

08.40 - 08.55 esercizi di ricarica

09.00 - 10.50 meditazione lunga con esecuzione guidata delle tecniche
(segue il servizio di lettura 11.00-12.00)



PROGRAMMA MENSILE

eventi e servizi in aggiunta a quelli settimanali

APRILE

Venerdì 6

16.30 - 19.30 la cappella è aperta per la meditazione individuale

19.30 - 20.45 servizio di meditazione per il Venerdì Santo

Domenica 8 Pasqua

07.40 - 07.55 esercizi di ricarica

08.00 - 10.50 meditazione lunga
(segue il servizio di lettura 11.00-12.00)

Giovedì 12

19.10 - 19.25 esercizi di ricarica

(segue il servizio di ispirazione 19.30-20.45)

20.50 - 22.20 meditazione lunga

Domenica 15

12.00 incontro sociale

Domenica 22

08.40 - 08.55 esercizi di ricarica

09.00 - 10.50 meditazione lunga con esecuzione guidata delle tecniche
(segue il servizio di lettura 11.00-12.00)

Da Venerdì 27 a Domenica 29 "RITIRO a SAN BASTIANO"

Domenica 29 la cappella resterà comunque aperta con i consueti servizi

MAGGIO

Domenica 6

08.40 - 08.55 esercizi di ricarica

09.00 - 10.50 meditazione lunga
(segue il servizio di lettura 11.00-12.00)

Giovedì 10

19.30 - 21.00 **cerimonia per l'anniversario della nascita di**

Swami Sri Yukteswar

(i partecipanti sono invitati a portare un fiore e un'offerta)

Sabato 12

14.40 - 14.55 esercizi di ricarica

15.00 - 18.00 meditazione lunga

Giovedì 17

19.10 - 19.25 esercizi di ricarica

(segue il servizio di ispirazione 19.30-20.45)

20.50 - 22.20 meditazione lunga

Domenica 20

12.00 incontro sociale

Domenica 27

08.40 - 08.55 esercizi di ricarica

09.00 - 10.50 meditazione lunga con esecuzione guidata delle tecniche
(segue il servizio di lettura 11.00-12.00)

