

# **Self-Realization Fellowship**

**Gruppo di meditazione di Padova**

## **Notiziario aprile 2026**

---

### **Venerdì 3**

**ore 17:00 cappella aperta per meditazione individuale**  
**ore 19:30 - 20:45 servizio di ispirazione e preghiera del venerdì santo**

---

### **Domenica 5**

**ore 9:40 esercizi di ricarica**  
**ore 10:00 meditazione**  
**ore 11:00 lettura: Il messaggio pasquale dell'immortalità**

---

### **Sabato 11**

**ore 9:00 meditazione lunga di 3 ore**

---

### **Domenica 12**

**ore 8:40 esercizi di ricarica**  
**ore 9:00 meditazione**  
**ore 10:00 lettura: L'energia vitale: il potere che risana**  
**ore 11:00 video sugli esercizi di ricarica**

---

### **Domenica 19**

**ore 9:40 esercizi di ricarica**  
**ore 10:00 meditazione**  
**ore 11:00 lettura: La vita equilibrata**  
**ore 11:00 scuola domenicale per i bambini**  
**ore 12:00 incontro sociale**

---

### **Domenica 26**

**ore 8:40 esercizi di ricarica**  
**ore 9:00 meditazione lunga guidata**  
**ore 11:00 lettura: Accrescere lo spirito d'iniziativa**

---

