

Self-Realization Fellowship

Gruppo di meditazione di Padova

Notiziario novembre 2024

Domenica 3

ore 9:40 esercizi di ricarica

ore 10:00 meditazione

ore 11:00 lettura: Modi per vincere il nervosismo

Domenica 10

ore 8:40 esercizi di ricarica

ore 9:00 meditazione lunga

ore 11:00 lettura: Praticare lo yoga nelle faccende nazionali e internazionali

Domenica 21

ore 9:40 esercizi di ricarica

ore 10:00 meditazione

ore 11:00 lettura: Render grazie per le benedizioni della vita

ore 12:00 incontro sociale

Domenica 24

ore 8:40 esercizi di ricarica

ore 9:00 meditazione lunga guidata

ore 11:00 lettura: Liberarsi dalla schiavitù delle abitudini

