

# **Self-Realization Fellowship**

Gruppo di meditazione di Padova

## **Notiziario ottobre 2024**

---

### **Domenica 6**

**ore 9:40 esercizi di ricarica**

**ore 10:00 meditazione**

**ore 11:00 lettura: La luce della verità eterna**

---

### **Martedì 8**

**ore 19:30 servizio di ispirazione condotto da un monaco della SRF**

**ore 20:30 incontro sociale**

---

### **Domenica 13**

**Servizi in cappella sospesi per il tour SRF ad Abano Terme**

**ore 10:00 meditazione presso l'Hotel Alexander ad Abano Terme**

**ore 11:00 servizio di ispirazione presso l'Hotel Alexander**

---

### **Domenica 20**

**ore 9:40 esercizi di ricarica**

**ore 10:00 incontro pubblico di meditazione guidata:**

**“La scienza del Kryia Yoga”**

**ore 11:00 lettura: Il vero Sé: l'anima immortale**

**ore 12:00 incontro sociale**

---

### **Domenica 27**

**ore 8:40 esercizi di ricarica**

**ore 9:00 meditazione lunga guidata**

**ore 11:00 lettura : L'arte del canto devozionale**

---

