

# **Self-Realization Fellowship**

Gruppo di meditazione di Padova

## **Notiziario settembre 2023**

---

### **Domenica 3**

**ore 9:40 esercizi di ricarica**

**ore 10:00 meditazione**

**ore 11:00 lettura: imparate a controllare la mente**

---

### **Domenica 10**

**ore 8:40 esercizi di ricarica**

**ore 9:00 meditazione lunga**

**ore 11:00 lettura: cerimonia in onore di Bhagavan Krishna**

---

### **Domenica 17**

**ore 9:40 esercizi di ricarica**

**ore 10:00 meditazione**

**ore 11:00 lettura: la più alta creazione di Dio: l'essere umano**

**ore 12:00 incontro sociale**

---

### **Domenica 24**

**ore 8:40 esercizi di ricarica**

**ore 9:00 meditazione lunga guidata**

**ore 11:00 lettura: cerimonia in onore di Lahiri Mahasaya**

---

